



CULINÁRIA VEGETARIANA

Informativo mensal destinado à boa saúde e à paz universal

n. 28, fevereiro, 2007

Publicação *on line* disponível para download através do endereço eletrônico:
<http://www.culinariavegetariana.com.br>

EDITORIA
Inteligente
.com.br

Cláudia Alves Bringel - Mtb 43427

Índice

- ✓ Receitas: Batatinhas assadas
- ✓ Agenda: - pág. 2
- ✓ Segurança alimentar: Senado aprova MP que abre país aos transgênicos - pág. 3



Receitas*

dúvidas: receitas@editorainteligente.com.br

* É proibida a utilização comercial, com finalidades editoriais, das receitas publicadas

Batatinhas assadas

Ingredientes:

- ✓ 1kg de batata;
- ✓ azeite extra virgem a gosto;
- ✓ orégano a gosto;
- ✓ sal marinho a gosto.

Modo de preparo:

- ✓ Cortar as batatas em tiras e cozinhá-las no vapor.
- ✓ Misturar as batatas com o azeite, o sal e o orégano em um recipiente refratário e levar para assar até ficarem como batatas fritas.
- ✓ Demora cerca de 1 hora em forno bem quente



Batatinhas assadas

BOM APETITE!

Nota: Prefira sempre ingredientes orgânicos. Seus pratos ficarão mais saborosos e você estará contribuindo com sua saúde, com a agricultura familiar e com o meio ambiente.



Agenda Zen - www.agendazen.com.br

17 de março (início)

Borongapa - SP - Curso de biopsicologia no Parque Ecológico Visão Futuro (Este curso é especialmente para pessoas cansadas do conhecimento puramente intelectual, que buscam realizar em si mesmas um alto estado de consciência)

www.visaofuturo.org.br



24 de março

São Paulo - SP

Permacultura e iniciativas socioambientais (Luciana de Sá Nogueira)

www.aao.org.br

25 de março

Chapada dos Veadeiros - GO

Rama Bolo Rama Bolo Bolo Bolo Ram!! Venha comemorar o aparecimento do Sr Ramachandra, com muito mantra, palestra sobre Sr Rama e prashada.

www.pandavas.org.br



26 a 31 de março

Ubatuba - SP

Semana de ecoconstrução

www.ipemabrasil.org.br/cursos2007.htm

5 a 8 de abril

Florianópolis - SC

Sadhana - 3º encontro para o crescimento interior e bem-estar

www.devi.com.br/sadhana

5 a 8 de abril

Pedro de Toledo - SP

Curso de bioconstrução. A utilização de bambu na construção civil.

www.ibiosfera.org.br/eventos/pavilhao.html

14 de abril

São Paulo - SP

Horti & fruticultura (Fernando Ataliba)

www.aao.org.br

27 a 29 de abril

Chapada dos Veadeiros - GO

Retiro Yoga no Paraíso

www.pandavas.org.br



28 de abril a 1º de maio

Ubatuba - SP

Curso de agrofloresta e jardins comestíveis

www.ipemabrasil.org.br/cursos2007.htm

27 a 2 de maio

Garopaba - SC

Yoga Mandala. A celebração do yoga e da vida.

<http://www.ekadantayogashala.pro.br>

4 a 6 de maio

São Paulo - SP

Upanishads do Yoga, parte I

info@nilakantha.com.br

6 de maio

São Paulo - SP

Horta caseira (Marcos Victotino)

www.aao.org.br

11 a 13 de maio

Rio de Janeiro - RJ

Upanishads do Yoga, parte I

paulasaboya@mac.com

13 de maio

São Paulo - SP

Plantas medicinais (Marcos Furlan)

www.aao.org.br

25 a 27 de maio

Recife - PE

Upanishads do Yoga, parte I

taiveira@globo.com

16 de junho

São Paulo - SP

Agricultura orgânica e alimentação desintoxicante

(Araci Kamiyama e Conceição Truccom)

www.aao.org.br

22 a 24 de junho

Florianópolis - SC

Upanishads do Yoga, parte I

yogaluz@uol.com.br

9 a 15 de julho

Fortaleza - CE

Curso livre para formação de instrutores de yoga - Módulo I

www.ekadantayogashala.pro.br



24 de junho

São Paulo - SP

Horta comunitária (Marcos Victotino)

www.aao.org.br

30 de junho

São Paulo - SP

Horti & fruticultura (Fernando Ataliba)

www.aao.org.br

6 a 9 de julho

Ubatuba - SP

Curso sobre planejamento de ecovilas

www.ipemabrasil.org.br/cursos2007.htm

21 e 22 de julho

Ubatuba - SP

Curso de filtro biológico - zona de raízes

www.ipemabrasil.org.br/cursos2007.htm

7 e 8 de agosto

Jaraguá do Sul - SC

Workshop Vivendo a vida de Yoga

janetemarcatto@netuno.com.br

7 a 10 de setembro

Ubatuba - SP

Habitações sustentáveis

www.ipemabrasil.org.br/cursos2007.htm

30 de setembro a 6 de outubro

Murdeswar, Índia

11th International Vegan Festival

ivu.org/veganfest

16 a 18 de outubro

São Paulo - SP

BioFach América Latina e ExpoSustentat

www.biofachamericalatina.com.br

www.exposustentat.com.br





Segurança alimentar

Senado aprova MP que abre país aos transgênicos

Presidente Lula terá até 15 dias úteis para sancionar medida, mas vamos apelar para a primeira-dama Marisa Letícia, para que ela convença ele a vetá-la. Por isso fomos ao Palácio do Alvorada entregar cestas com produtos à base de milho e deixar uma mensagem:

"D. Marisa, salve a nossa polenta!"

O Senado repetiu no dia 27 de fevereiro o erro da Câmara dos Deputados e praticamente escancarou as portas do Brasil para os transgênicos. Em votação iniciada no final do dia, os senadores aprovaram a Medida Provisória 327, que reduz a área de contenção no entorno das Unidades de Conservação Ambiental e, graças a duas emendas acrescentadas pelos deputados federais em dezembro, também legaliza o algodão transgênico plantado irregularmente no país e reduz o quorum da Comissão Técnica Nacional de Biossegurança (CTNBio) para a aprovação de pedidos de liberação comercial de organismos geneticamente modificados.

Para entrar em vigor, a MP terá que ser sancionada em até 15 dias úteis pelo presidente Lula. Essa é a hora de agir para que ele respeite a opinião de mais de 70% dos brasileiros que não querem transgênicos em seus pratos. Clique aqui para enviar email ao presidente Lula pedindo que ele veto as emendas incluídas na MP 327.

"Os senadores perderam a chance de salvar a biossegurança nacional. Repetiu o erro dos deputados federais e agora está nas mãos do presidente da República salvar o alimento da população brasileira", afirmou Gabriela Vuolo, coordenadora da campanha de engenharia genética do Greenpeace Brasil, que acompanhou a votação realizada em Brasília.

A derrota no Senado foi triste mas não surpreendente. A bancada ruralista na Casa é ainda mais forte do que na Câmara e por isso o resultado final já era de certa forma esperado. Por isso ativistas do Greenpeace foram no início do dia ao Palácio do Alvorada, residência oficial do presidente da República, pedir para que a primeira-dama Marisa Letícia intercedesse em favor da biossegurança

do país, solicitando ao seu marido que veto a MP.

Vestidos de mestres-cucas, eles levaram cestas com produtos feitos com milho - curau, bolo, cuscus, sucos e polenta, este o prato preferido do casal presidencial - para serem entregues à primeira-dama, com a mensagem: *"Dona Marisa, salve nossa polenta!"*. Ela não estava em casa mas uma das cestas foi levada para o interior do Palácio do Alvorada para ser entregue mais tarde.

O milho foi escolhido como símbolo da manifestação por estar prestes a sofrer invasão de variedades transgênicas, que podem ser aprovadas na próxima reunião da CTNBio, marcada para março. Com a aprovação da MP 327, a liberação comercial de milhos transgênicos é um possibilidade cada vez mais real - e terrível.

O futuro da biossegurança brasileira está nas mãos do presidente Lula - e de D. Marisa.

BANCADA LIBERADA

A votação no Senado começou com Delcídio Amaral (PT-MS), relator da MP na Casa, defendendo o texto que fora modificado na Câmara dos Deputados. Ele deu parecer favorável à aprovação, repetindo a atuação de Paulo Pimenta (PT-RS), que foi relator da MP na Câmara e também deu parecer favorável às alterações ao texto original. A posição dos dois parlamentares petistas os coloca em posição difícil no PT, que votou majoritariamente contra a MP no Senado.

O primeiro senador a discursar contra a MP e suas emendas foi Aloizio Mercadante (PT-SP), que lembrou a seus colegas a intensa produção da CTNBio no último ano. Ele defendeu a aprovação do texto original da MP, sem as emendas acrescentadas na Câmara (que reduz o quorum da CTNBio e liberar o algodão

transgênico plantado ilegalmente).

"Acho que as emendas que foram acrescentadas na Câmara não poderiam constar desse relatório e considero um erro o Senado Federal e o Congresso Nacional autorizarem e legalizarem o plantio de organismos geneticamente modificados, transgênicos, que é o algodão, que não teve a autorização da CTNBio, que já definiu que esse plantio deveria ser destruído e não poderia ser permitido", disse Mercadante.

O senador Sibá Machado (PT-AC) lembrou que é preciso pesquisar muito mais ainda antes de liberar comercialmente os produtos geneticamente modificados, e elogiou o trabalho da CTNBio justamente nessa área, aprovando inúmeros pedidos de pesquisa com os transgênicos. Sibá comparou as votações na CTNBio com as do Congresso, para exemplificar que assuntos polêmicos e delicados devem ter votações diferenciadas e mais rigorosas. Reduzir o quorum da CTNBio, afirmou Sibá, não ajuda em nada o país e atropela o princípio da precaução.

O senador José Nery (PSOL-PA) citou o escritor Eduardo Galeano para justificar ampla argumentação contrária ao lobby de empresas transnacionais pela legalização dos transgênicos, que teriam pressionado pela introdução de duas "emendas danosas" à MP.

Renato Casagrande (PSB-ES), líder de seu partido no Senado, encaminhou contra o relatório apresentado pelo relator Delcídio Amaral, mas a bancada do PT foi liberada para votar livremente, conforme informou a senadora Ideli Salvatti (PT-SC). Ela no entanto manifestou seu voto contrário às modificações feitas na MP pela Câmara dos Deputados.

Fonte: Greenpeace

www.greenpeace.org.br

